

AYURVEDA REISEZAUBER



Folgende Anwendungen sind in Ihrer Kur ab 2024 inbegriffen:

Dauer der Kur:	Dauer	7 Tage	10 Tage	14 Tage	21 Tage
Arztkonsultation - Dosha-Bestimmung mit Therapieplan	50 Min.	1	1	1	1
Udvarthanam - Kräuter-Peeling	45 Min.	1	1	1	1
Abhyanga mit warmen medizinischen Ölen	50 Min.	2	3	3	4
Synchron-Massage mit 2 Therapeuten und ayurvedischen Kräuterölen	50 Min.	1	2	3	4
Kayasekam-Ganzkörper-Öl-Behandlung mit 2 Therapeuten	45 Min.	1	1	2	3
Shirodara - Königlicher Ölstrahl auf die Stirn mit 2 Therapeuten	50 Min.	1	2	3	3
Pinda Sveda - Massage mit Kräutersäckchen	50 Min.	-	1	2	4
Mukalepa - Ayurvedische Gesichtsbehandlung	50 Min.	-	-	1	1
Basti -medizinische Darmreinigung	30 Min.	----	1	2	2
Nasyam - Reinigung der Nasennebenhöhlen	30 Min.	1	2	2	2
Virechana - Therapeutisches Abführen	20 Min.	-	1	1	1
Omkaara - Ayurvedische Kopfmassage	20 Min.	1	1	1	2
Rasul - Altorientalische Pflegezeremonie - mit Schlamm	20 Min.	1	2	2	3
Kansa - Ayurvedische Fußmassage	25 Min.	-	1	1	1
Marma - Energiemassage	50 Min.	-	1	1	1
Kräuterdampfbad	10 Min.	5	9	13	18
Abschluss-Untersuchung und Beratung	25 Min.	----	1	1	2
Gesamtanzahl der Ayurveda Behandlungen:		15	30	40	53