

Typischer Behandlungsablauf einer Panchakarma-Intensivkur

Gern legen wir den im **SURYA LANKA** angebotenen Behandlungsablauf offen dar, denn:

So werden unsere medizinischen Behandlungen für jedermann transparent. Unsere Kurgäste sind in der Lage, vorab unsere Therapieangebote und die ungefähre Anzahl der Behandlungen für die Dauer ihres Aufenthalts zu erfahren. Damit ist für jeden ersichtlich, was von einer Panchakarmakur bei uns zu erwarten ist.

Potentiellen Klienten geben wir damit eine Basis für den Vergleich mit Angeboten anderer Ayurveda-Zentren.

Mit folgendem Überblick machen wir den klassischen dreistufigen Ablauf unserer Panchakarmakur deutlich: Vor-, Haupt- und Nachbehandlung.

Aufenthalt/Wochen	2	3
Anzahl der Kurtage	13	20
Purvakarma (Vorbehandlung)		
Kopfmassage	8	12
Gesichtsmassage	10	15
Ganzkörpermassage (Abhyanga solo)*	9	14
Ganzkörpermassage (Abhyanga synchron)*	2	3
Fußmassage	6	9
Thermomassage	3	4
Stirnguss (Shirodhara)*	4	6
Innere Ölung (Snehanam)*	2-3 Tage	2-3 Tage
Öl- und Dampfbad	2	3
Kräuterdampfbad	8	12
Kräuterbad	2	3
Pradhanakarma (Hauptbehandlung)		
Nasentherapie (Nasya)*	1	1
Therapeutisches Abführen (Virechana)*	1	1
Therapeutischer Einlauf (Basti)* mit Öl- oder Kräuterdekokt	2	3
Therapeutisches Erbrechen (Vamana)*, falls erforderlich		
Pashtatakarma (Nachbehandlung)		
Einschließlich Diätanpassung und regenerierende Therapien und Medikation		
Spezialbehandlungen		
Augenbad (Akshitarpana)*	1	1
Inhalation mit Kräuterdekokt	2	3
Spezialmassagen, falls von den Ärzten verordnet		
Punktueller Therapie (Khati Basti), falls notwendig (alternativ zur Körpermassage)		
Shiro-basti*, falls erforderlich (alternativ zur Gesichtsmassage)		
Wellness-Behandlungen		
Körperpeeling oder Gesichtskräuterbehandlung	1	1
Arztkonsultationen		
Erstkonsultation	1	1
Konstitutioneller Check-up	1	1
Bestimmung von Ölen, Medikation, Diät	1	1
Zwischenkonsultation	1	1
Abschlusskonsultation	1	1
Individueller Behandlungsplan		
Vom Arzt empfohlener Ernährungsplan gemäß individueller Erfordernisse		
Yoga und Meditation		
Ein Exemplar der SURYA LANKA Spezialbroschüre		